

3. Schreibritual - Worte als Lichtfäden -

Setz dich für fünf Minuten mit einem Zettel hin.

Schreib ohne Nachdenken den Satz weiter:

„Heute darf...“

Lass deine Hand einfach schreiben, ohne zu zensieren.

Am Ende lies es durch
- und staune, was dein Herz schon wusste.

 *Kleiner Augenzwinker:* Wenn nur „Kaffee“
herauskommt - göttliche Prioritäten! 

Klangmassage von innen.